

Спортивное развлечение
«Ловкие, смелые, сильные, умелые»
в подготовительной группе «Слива»

Задачи:

Развивать основные качества: ловкость, быстроту, силу, выносливость, координацию движений.

Приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.

Воспитывать целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма.

Оборудование: карточки-схемы основных видов движений; обручи, мячи; корзины; мешочки с песком; скакалки.

Ход занятия:

В музыкальный зал по марш входят команды:

1 команда – Улыбка;

2 команда – Дружба.

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Приветствуем вас на спортивном празднике «Ловкие, смелые, сильные, умелые». Прошу команды представьтесь друг другу.

Команда «Улыбка»:

Девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья это класс!

Команда «Дружба»:

Девиз: Дружба и успех! Мы победим сегодня всех!

Ведущий представляет членов жюри.

Ведущий: Предлагаю начать наш праздник с физической разминки.

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку -

Сделаем сейчас зарядку!

Под музыку участники выполняют спортивные движения показанные ведущим.

Ведущий: Отлично размялись, а сейчас переходим к соревнованию. Желаю успехов в предстоящих соревнованиях. Прошу команды занять свои места.

Будем вместе мы играть,
Бегать, прыгать и скакать.
Чтобы было веселее,
Мяч возьмем мы поскорее.

Первое испытание. «*Веселый мяч*». Каждый участник соревнований добегают до кегли, обегает её, возвращается к команде и передаёт мяч следующему участнику.

Ведущий: Молодцы, ребята! Вы отлично справились с заданием.

Чтобы прыгать научиться,
Нам скакалка пригодится.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики – легко.

Второе испытание. «*Три прыжка*». По сигналу 1-ый участник, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка через скакалку, кладет и бежит назад. Побеждает та команда, которая правильно и быстро выполнит задание.

И без всякого сомненья,
Есть хорошее решенье -
Бег полезен и игра,
Занимайся детвора!

Ведущий: Прошу капитанов команд выйти вперед.

Конкурс капитанов. Разноцветные мячи разбросаны по залу. Капитаны по сигналу должны собрать как можно больше мячей в свои корзины за определённый промежуток времени.

Ведущий просит жюри оценить конкурс капитанов.

Чтоб проворным стать атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно,
Победить нам очень нужно!

Третье испытание «*Эстафета с обручами*».

Играющие строятся в две колонны перед стартовой чертой. На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

Ведущий: И в заключение нашего соревнования испытание «*Самый меткий*».

Метание мешочков с песком в корзинки любыми способами (*снизу, с груди, двумя руками, из-за головы*).

Ведущий предлагает жюри огласить результаты соревнования.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, всегда улыбаться и никогда не унывать.

